

Добро пожаловать в замечательный мир материнства! Для некоторых это будет первым приключением; для других – знакомая сфера. Путешествие в страну материнства для каждого уникально. Представленные книги – это компас, который поможет найти свой путь, чтобы стать самой лучшей мамой на свете.



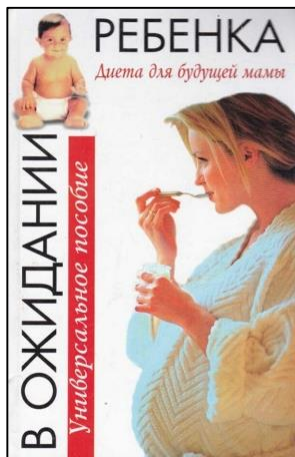
счастливым и приятным.

Фадеева, В. Главная книга российской мамы / Валерия Фадеева. – Москва: АСТ, 2023. – 528 с. Прочитав эту книгу, вы найдёте ответы на многие вопросы. С ней путь от планирования беременности до рождения малыша для вас станет про-



логией и физиологией беременности и родов.

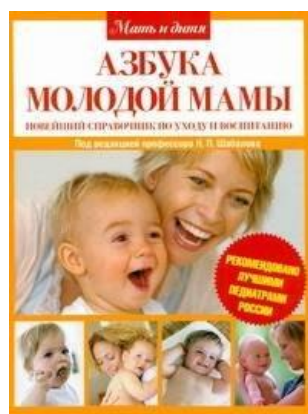
Я скоро стану мамой!: книга о гармоничной беременности / авт-сост. Т. Г. Апулаева, О. Д. Ворожцова. – Екатеринбург: У-Фактория, 2006. – 464 с. Читатель найдёт ответы на вопросы, связанные со здоровьем будущей мамы, развитием малыша, психологией и физиологией беременности и родов.



свои силы и здоровье.

Эйзенберг А. Диета для будущей мамы: / А. Эйзенберг; пер. с англ. И.Е. Архиповой. – Москва: АСТ, 1999. – 384 с.

Книга посвящена особой диете, придерживаясь которой будущие мамы смогут без проблем выносить и родить здорового ребёнка и при этом сохранить



новые открытия вместе с ребёнком.

Азбука молодой мамы: новейший справочник по уходу и воспитанию / под общ.ред. Н.П. Шабалова. – Москва: АСТ, 2010. - 159 с.

Эта книга станет вашим верным другом и добрым советчиком, поможет преодолеть трудности и сделать

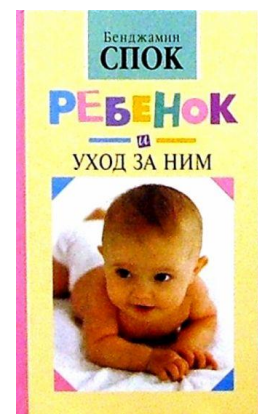


формацию необходимую каждой кормящей матери.

Розенталь, С. Грудное вскармливание / Сара Розенталь. – Москва: ФАИР-ПРЕСС, 2004. – 448 с.

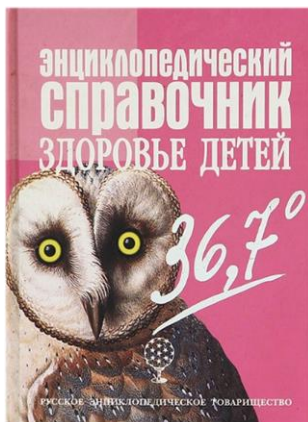
Автор книги приглашает вас совершить уникальное путешествие в мир материнства и грудного вскармливания.

Книга содержит ин-



Спок Б. Ребёнок и уход за ним / Бенджамин Спок. – Екатеринбург: У-Фактория, 2003. – 560 с.

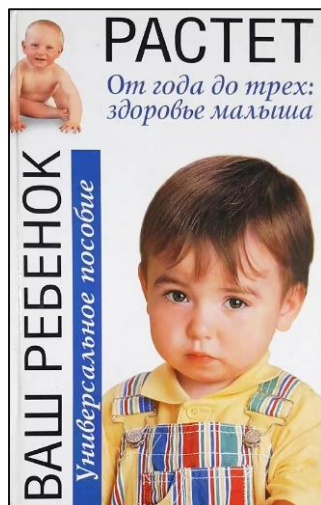
Рекомендации доктора Б. Спока остаются актуальными и в наши дни. Книга «Ребёнок и уход за ним», на которой выросло не одно поколение даст ответы на все волнующие вопросы молодых мам.



Российское энциклопедическое товарищество

Здоровье детей: энциклопедический справочник. – Москва: Русское энциклопедическое товарищество, 2004. – 992 с.

Справочник представляет собой уникальную энциклопедию, которая охватывает широкий круг вопросов, касающихся воспитания здорового ребёнка.



Эйзенберг, А. Ваш ребёнок растёт. От года до трёх: / Арлин Эйзенберг – Москва: АСТ Астрель, 2005. – 686 с.

Опытные врачи-педиатры рассказывают о том, как обеспечить правильный уход за ребёнком в возрасте от года до трёх лет.

Весь мир начинается с мамы...

ВЕСЬ МИР НАЧИНАЕТСЯ С МАМЫ

И в сердце хранится портрет
Той женщины ласковой самой,
Которой родней в мире нет...

И с первой минуты рождения,
Она, словно ангел земной,
Подарит любовь и терпенье...
Она за ребёнка стеной...

И каждой слезинке печалась,
Волнуется мамы душа.
Для мамы мы те же остались,
Ведь ей не забыть малыша,

Что рос под сердечком, толкался...
Бессонных ночей хоровод...
Как зубик с трудом прорезался
И мучил младенца живот...

И первой улыбки сиянье,
И гордость от первых шагов.
Влюблённости первой признание...
Всё маме понятно без слов.

И. Самарина-Лабиринт

Составитель: главный библиотекарь Ремаренко О.А.

МБУК «Анапская ЦБС»
Детско-юношеская библиотека-филиал №1
имени В.И. Лихоносова

У ВАС БУДЕТ РЕБЁНОК

Буклет

