

МБУК «Анапская ЦБС»
Детско-юношеская библиотека- филиал №1 имени В.И.Лихоносова

Час профилактики

«Знать ради будущего»

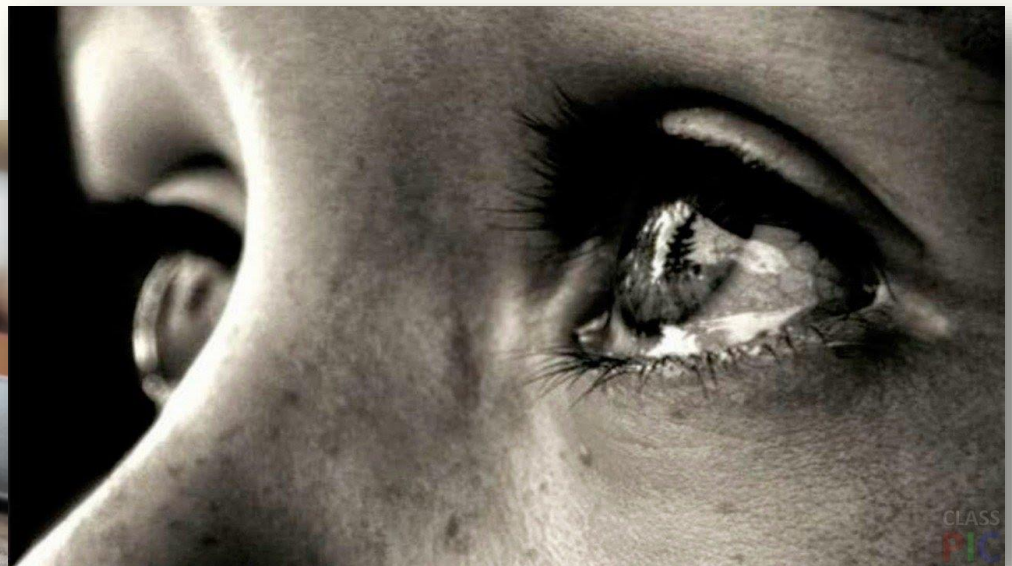
Всемирный день борьбы со СПИДом

2024 г.



СПИД

Синдром приобретённого иммунного дефицита, вирусная болезнь, характеризующаяся поражением иммунной системы организма человека, при которой развиваются вторичные опухолевые и инфекционные заболевания.



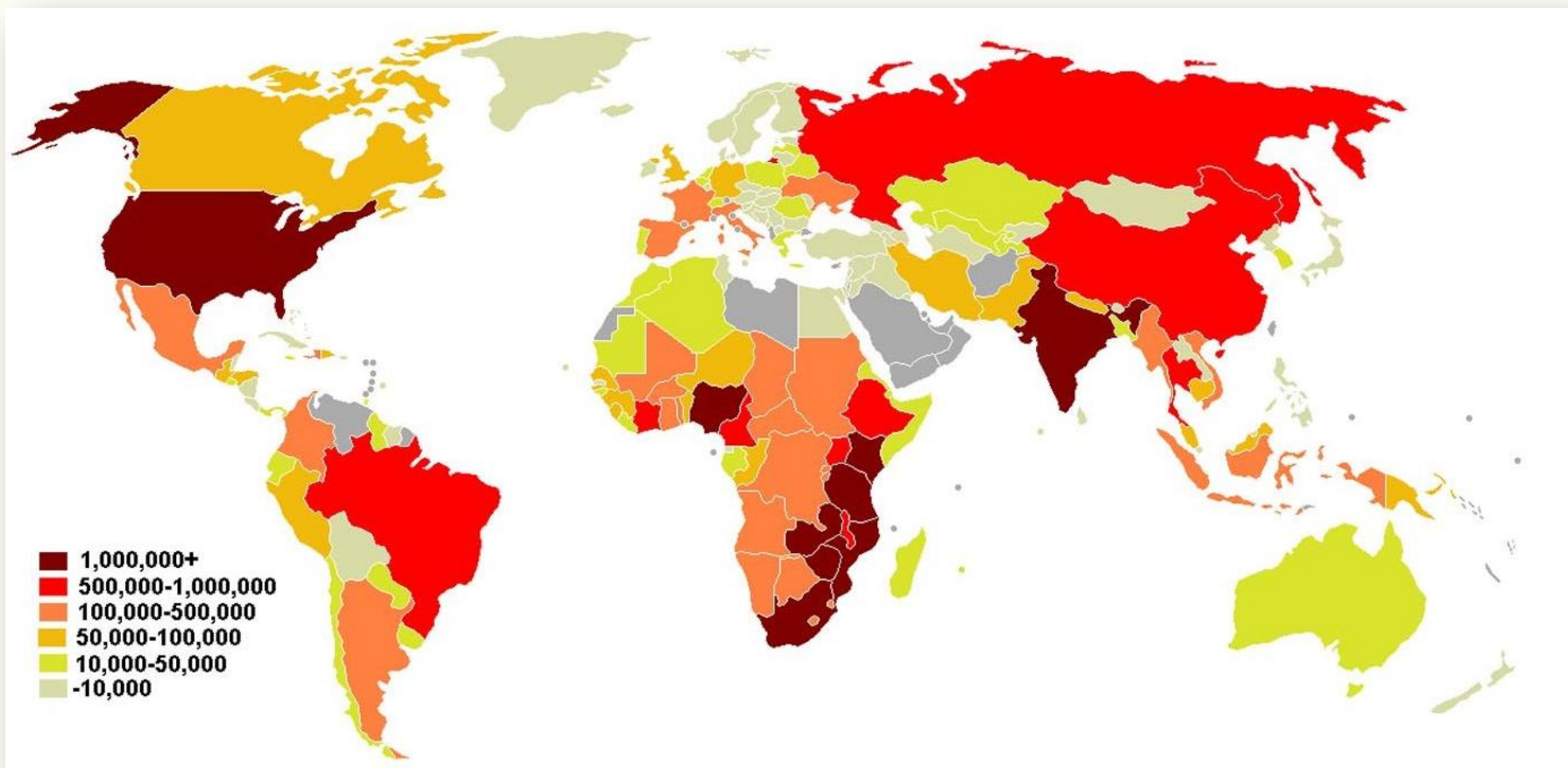


Болезнь впервые была обнаружена в 1981 году
в Калифорнии (США).

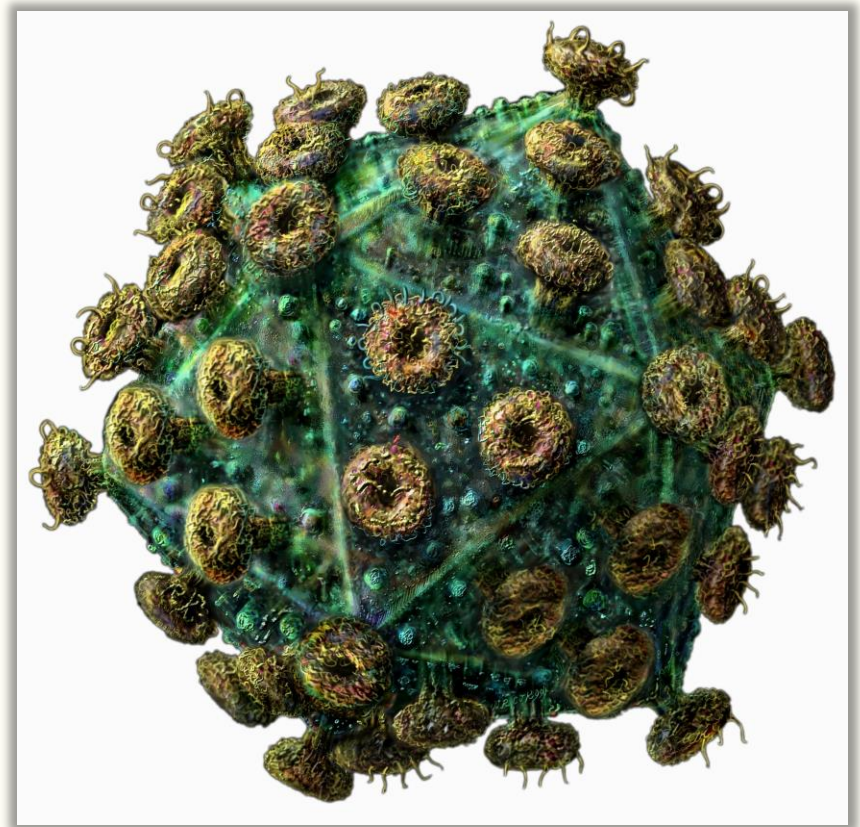
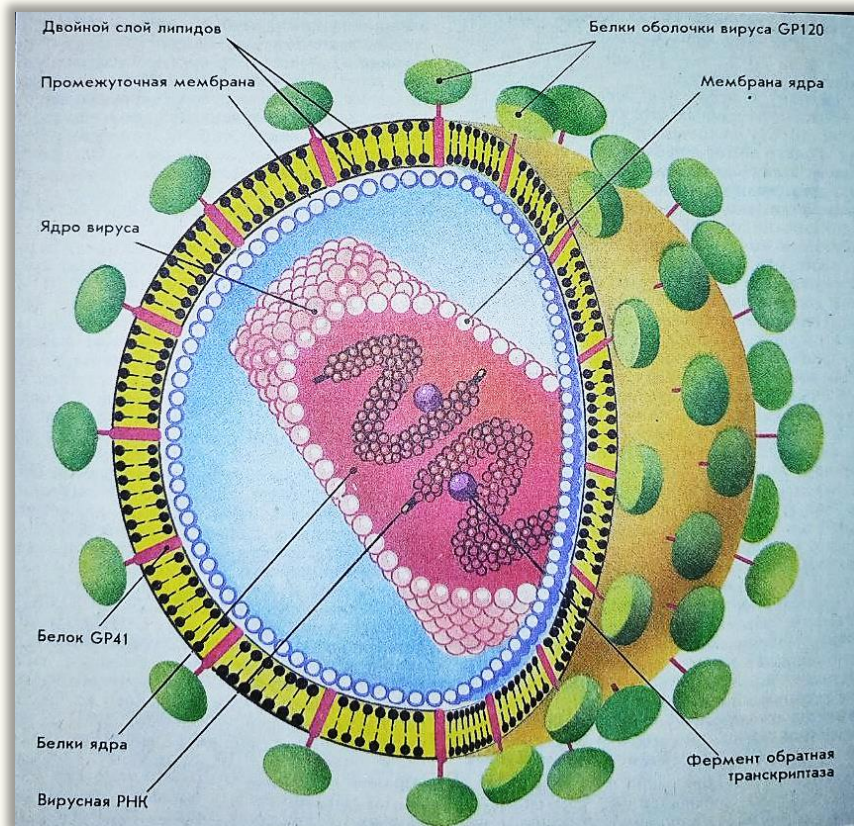
До сих пор ученым не удастся ответить на вопрос,
откуда взялся ВИЧ.

Одна из самых популярных теорий происхождения СПИДа –
заражение человека от обезьян.

По данным Всемирной организации здравоохранения в мире на 2023 год общее число людей с ВИЧ составляет **39,9 миллионов**, а со СПИД – **630 000 человек**. Вместе с тем реальное число больных, по мнению экспертов, **выше в 1,5 - 2 раза**.



Возбудителем болезни является вирус, который содержит в качестве носителя генетической информации рибонуклеиновую кислоту (РНК). Когда такой вирус попадает в клетку человеческого организма, вирусный фермент синтезирует по этой РНК соответствующую молекулу. Затем вирусная ДНК проникает в ядро клетки, встраивается в него и начинает образовывать новые частицы. Так вирус распространяется по организму.



Источником инфекции является **ЧЕЛОВЕК** –
больной или вирусоноситель.

Основные пути заражения:

- половой;
- трансфузионный (при переливании крови или использовании нестерильных инструментов);
- трансплантационный (при пересадке органов и тканей);
- трансплацентарный (при рождении).

ВИЧ НЕ ПЕРЕДАЕТСЯ



ЧЕРЕЗ КАСАНИЕ



ЧЕРЕЗ ПОСУДУ



ЧЕРЕЗ ПОЦЕЛУЙ

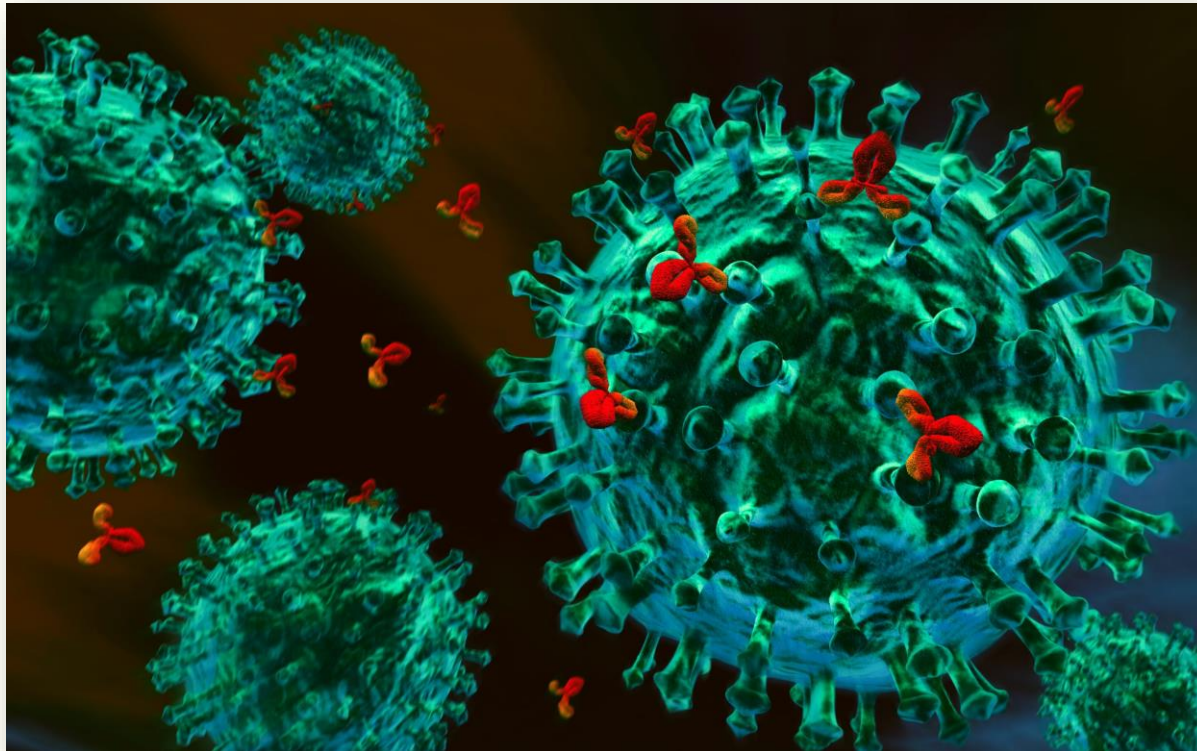


ЧЕРЕЗ УКУСЫ
НАСЕКОМЫХ



В БАССЕЙНЕ

Инкубационный период СПИДа продолжается от 3 месяцев до 15-18 лет. К концу первого месяца после заражения в крови обнаруживаются *антитела к вирусу*. Это состояние сменяется скрытым периодом, продолжающимся иногда годы. Главной причиной заболеваемости и смертности от СПИДа является не сам вирус, а другие инфекции и заболевания, которым организм не может сопротивляться в результате действия ВИЧ-инфекции.



В активной фазе болезнь имеет следующие проявления

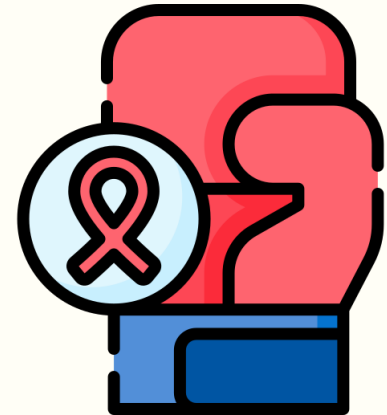
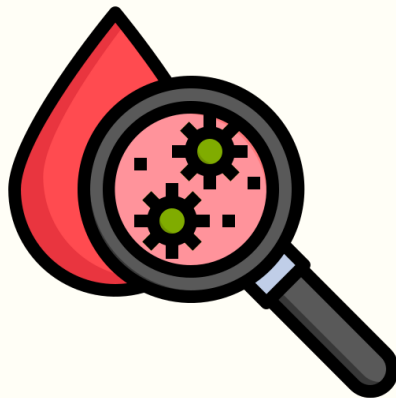
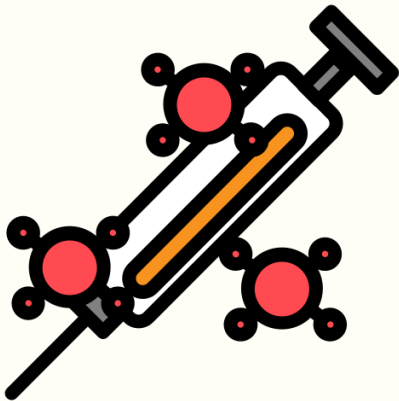


Без лечения средний период жизни после инфицирования **ВИЧ** составляет *от 9 до 11 лет*, а продолжительность жизни после постановки диагноза **СПИД** в отсутствие лечения составляет *от 6 до 19 месяцев*. Большинство пациентов умирают от легочных и пищевых инфекций. При ранней диагностике и своевременном лечении продолжительность жизни составляет *20 – 50 лет*.



Меры защиты

1. Ведите здоровый образ жизни и регулярно проходите медицинские обследования.
2. Сдавайте анализ крови на ВИЧ раз в год.
3. Имейте только одного полового партнёра. Верность любимому человеку является единственным надёжным способом защиты от ВИЧ.
4. При случайных половых контактах всегда пользуйтесь средствами контрацепции.
5. Не употребляйте запрещённые и психотропные вещества.
6. Избегайте контакта с любыми инструментами и материалами, на которые могла попасть кровь другого человека.
7. Регулярно проходите профилактическое тестирование на ВИЧ.
8. В случае подозрения на заражение обязательно обратитесь к врачу, лучше всего в специализированный *Центр по профилактике и борьбе со СПИД.*



Использованная литература

1. Азбука СПИДа / под редакцией М. Адлера. – Москва: Мир, 1991. – 69 с.
2. Мороз, О. Группа риска / Олег Мороз. – Москва: Просвещение, 1990. – 96 с.
3. Шевелев, А. С. СПИД – загадка века / Абрам Саулович Шевелев. – Москва: Советская Россия, 1991. – 192 с.
4. Тищенко, Л. Д. СПИД: проблемы лечения и профилактики / Леонид Дмитриевич Тищенко. – Москва: Издательство Университета дружбы народов, 1989. – 64 с.
5. Малов, В. А. Инфекционные болезни с курсом ВИЧ-инфекции и эпидемиологии / Валерий Анатольевич Малов. – Москва: Академия, 2008. – 352 с.