

МБУК «Анапская ЦБС»

Детско-юношеская библиотека-филиал №1 имени В. И. Лихоносова

ИНФОРМАЦИОННАЯ АКЦИЯ

«ТРЕЗВАЯ РОССИЯ. УРОК ТРЕЗВОСТИ»



Анапа, 2022

**11 сентября -
ВСЕРОССИЙСКИЙ
ДЕНЬ ТРЕЗВОСТИ
И БОРЬБЫ С
АЛКОГОЛИЗМОМ**

АЛКОГОЛЬ

**– ЭТО ПРОБЛЕМА НЕ ОДНОГО
ЧЕЛОВЕКА, ОН РАЗРУШАЕТ ВСЁ
ВОКРУГ: ЛИЧНОСТЬ,
ВЗАИМООТНОШЕНИЯ В СЕМЬЕ,
В ТРУДОВОМ КОЛЛЕКТИВЕ,
В ОБЩЕСТВЕ В ЦЕЛОМ.**

ВРЕД ФИЗИЧЕСКОМУ ТЕЛУ

ПАГУБНОЕ ВЛИЯНИЕ АЛКОГОЛЯ НА ОРГАНИЗМ ЧЕЛОВЕКА

ПОСЛЕДСТВИЯ АЛКОГОЛИЗМА УЖАСАЮЩИ:
РАЗРУШЕННЫЕ СЕМЬИ, ПОКАЛЕЧЕННЫЕ
СУДЬБЫ, ДЕТИ-ИНВАЛИДЫ, УСИЛЕНИЕ
КРИМИНОГЕННОЙ ОБСТАНОВКИ НА ПОЧВЕ
ПЬЯНСТВА И МНОГОЕ ДРУГОЕ.

ОСНОВНЫЕ СИСТЕМЫ И ОРГАНЫ ОРГАНИЗМА,
ПОРАЖАЮЩИЕСЯ УПОТРЕБЛЕНИЕМ АЛКОГОЛЯ

НЕРВНАЯ СИСТЕМА

МЕТАЛКОГОЛЬНЫЕ ПСИХОЗЫ (БЕЛАЯ ГОРЯЧКА, БРЕД,
ГАЛЛЮЦИНАЦИИ), АЛКОГОЛЬНАЯ ЭНЦЕФАЛОПАТИЯ
(СЛАБОУМИЕ), ИНСУЛЬТЫ, ЭПИЛЕПСИЯ

СЕРДЦЕ

АРИТМИИ, ПОВРЕЖДЕНИЯ СЕРДЕЧНОЙ
МЫШЦЫ И СОСУДОВ, ВЕДУЩИЕ К ИНФАРКТАМ

ПЕЧЕНЬ

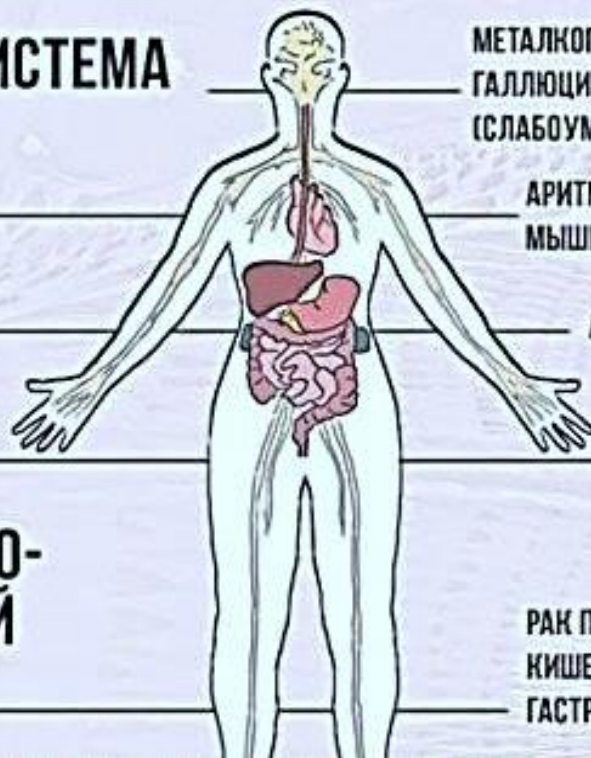
АЛКОГОЛЬНЫЙ ГЕПАТИТ, ЦИРРОЗЫ ПЕЧЕНИ

ПОЧКИ

НАРУШЕНИЕ ФУНКЦИИ ПОЧЕК
(АЛКОГОЛЬНАЯ НЕФРОПАТИЯ)
ПРЕКРАЩЕНИЕ МОЧЕВЫДЕЛЕНИЯ

ЖЕЛУДОЧНО-
КИШЕЧНЫЙ
ТРАКТ

РАК ПИЩЕВОДА, ЖЕЛУДКА И ДРУГИХ ОТДЕЛОВ
КИШЕЧНИКА (ОСОБЕННО, ПРЯМОЙ КИШКИ),
ГАСТРИТ, ЯЗВЕННАЯ БОЛЕЗНЬ, ПАНКРЕАТИТ



Вред социальному статусу

Снижение самоконтроля, чувства самосохранения, этических и моральных норм. Возникают проблемы в семье, экономические трудности, со временем теряется и работа.

Постепенно «опускаясь», как личность, алкоголики становятся изгоями в обществе. На фоне систематического приема алкоголя изменяется моральный облик человека.

Алкоголики часто совершают преступления. Почти 80% правонарушений совершается в состоянии алкогольного опьянения. Контроль над собственным поведением снижается, человек лишается чувства ответственности.

Алкоголизм – тяжёлое заболевание, разрушительно влияющее на все сферы жизни человека – его тело, психику, семейную и социальную жизнь.

ПОЧЕМУ НАДО СТРЕМИТЬСЯ К ТРЕЗВОСТИ

1

**ТРЕЗВЫЙ ЧЕЛОВЕК САМ ОТВЕЧАЕТ ЗА
ВСЕ СВОИ МЫСЛИ И ПОСТУПКИ.**



**ЕГО ГЛАВНОЕ ПРЕИМУЩЕСТВО –
ЯСНЫЙ УМ И НЕ ЗАТУМАНЕННАЯ ПАМЯТЬ.**

2

Трезвый человек – это здоровый человек и его физическое состояние на 25% лучше, чем у выпивающего раз в неделю и на 50% лучше, чем у алкоголика. И проживет трезвенник на 10-15 лет больше своих пьющих друзей и знакомых.



3

Трезвый человек – это человек ответственный и со здоровой моралью. Тот, кто подвержен влиянию алкоголя, так или иначе убивает не только себя, но также подает дурной пример детям и внукам, а в состоянии алкогольного опьянения такой человек портит жизнь всем живущим с ним рядом людям.



Трезвость
- надёжный фундамент твоего будущего



СЧАСТЬЕ



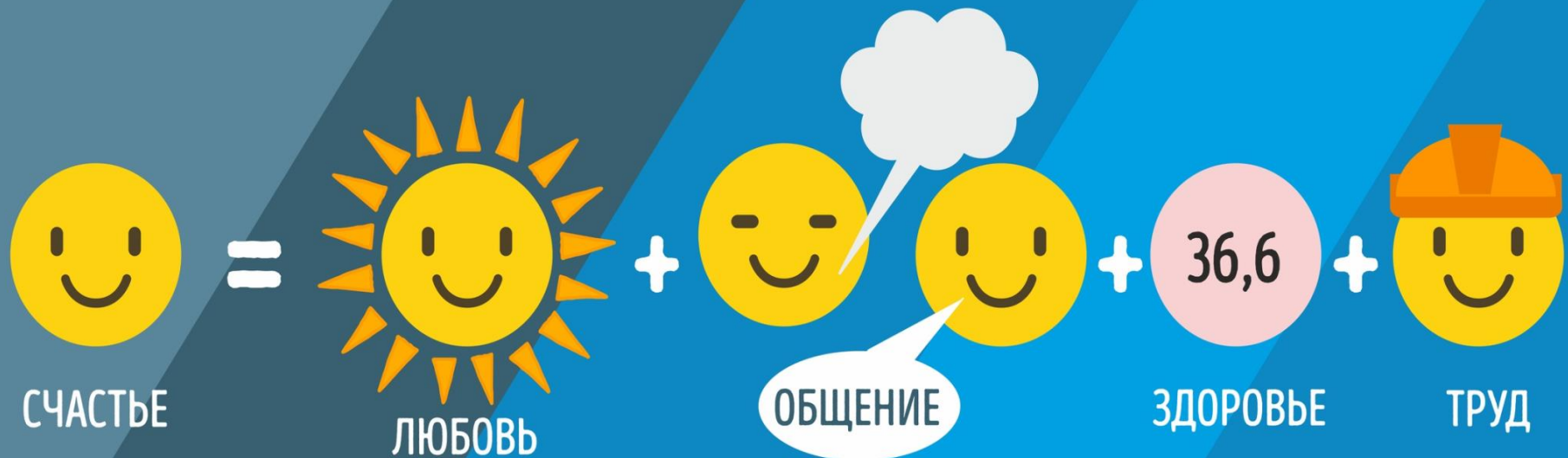
РАССУДИТЕЛЬНОСТЬ

ЗДОРОВЬЕ УСПЕХ ЯСНОСТЬ

ПРИНЯТИЕ ПРАВИЛЬНЫХ РЕШЕНИЙ

ТРЕЗВОСТЬ

ФОРМУЛА СЧАСТЬЯ



**ВСЕ СЛАГАЕМЫЕ В ФОРМУЛЕ СЧАСТЬЯ
НАПРЯМУЮ ЗАВИСЯТ
ОТ ТРЕЗВОСТИ**