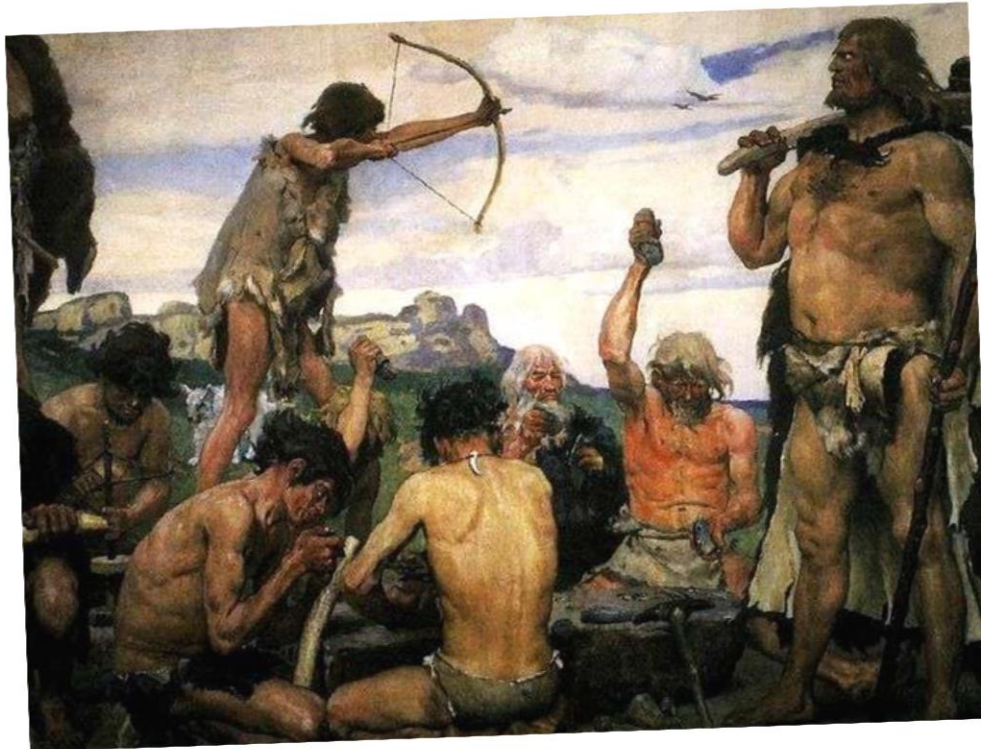


МБУК «Анапская ЦБС»  
Детско-юношеская библиотека-филиал №1  
имени В. И. Лихоносова

день хороших манер



«Сделаем мир добрее»



Стремление вести себя прилично уходит в глубь тысячелетней истории человечества. Это стремление вытекало и вытекает из условий совместной жизни людей, и ни одна общественная формация не обходилась без правил и норм человеческого поведения и общения. Поэтому ничто не цениться окружающими нас людьми так дорого, как вежливость и деликатность, умение контролировать свои поступки, внимательно и тактично общаться с другими людьми.



Мы постоянно находимся среди людей. Дома нас окружают родные люди, на работе – коллеги, в гостях – друзья, на улицах, в автобусах, в кино, магазине, на отдыхе – незнакомые люди. Все наши действия, наши взаимодействия – это поведение. Общая культура поведения проявляется во всех областях человеческих отношений: общественных, политических, служебных, семейных, личных. Любые отступления от правил культуры поведения или отсутствие культуры как таковой всегда ведут к нарушениям отношений между людьми.



# Правила этикета в семье и с близкими



Бытует мнение, что домашние вас поймут и простят. И производственные неудачи поэтому нередко заканчиваются грубостью дома, привычкой срывать зло на близких. Это глубокое заблуждение. Грубое слово, сказанное близким человеком, ранит даже больше, чем грубость незнакомца. Другое дело, что к грубости любимого пытаются отнестись с пониманием, как-то оправдать её. Но рано или поздно несоблюдение правил хорошего тона в семье становится невыносимым, семейная жизнь даёт трещину. Вот почему важно уяснить себе, что соблюдение этикета дома не менее обязательно, чем среди знакомых или людей посторонних.



Чтобы в семье всегда царила гармония следует руководствоваться следующими правилами домашнего этикета:

- ❧ уважать мнение другого человека, лояльно относиться к привычкам, учитывать вкусы и соблюдать личное пространство всех членов семьи. Если соблюдать эти пункты, конфликтных ситуаций станет в разы меньше;
- ❧ не выносите сор из избы. Совершенно не уместно выносить на обсуждение посторонних лиц сугубо семейные вопросы и проблемы;
- ❧ элементарная вежливость. Не следует забывать о простых словах, таких как «спасибо», «пожалуйста» и т. д.;
- ❧ оказывать всяческие знаки внимания и помогать;
- ❧ будьте всегда честны по отношению к вашим близким. Скрытность и недоверие – главные враги счастливых и крепких отношений.
- ❧ Идеально, если в семье присутствуют общие привычки и хобби, совместные прогулки и другие мероприятия. Например, во время обычного вечернего ужина, когда все близкие садятся за обеденный стол, можно не только пообщаться, но и ненавязчиво научить правилам этикета дома собственных детей.



# Правила этикета в кругу друзей и знакомых

Умение правильно вести себя в обществе имеет очень большое значение оно облегчает установление контактов в малознакомых компаниях, способствует достижению взаимопонимания, создает хорошие взаимоотношения как в формальной, так и в неформальной обстановке.

- ❧ Проявляйте внимание к своим собеседникам, старайтесь, чтобы ваши слова и поступки не обидели их.
- ❧ Если после извинения вы прощены, не стоит еще раз возвращаться к обидному вопросу и просить прощение повторно, просто не повторяйте подобных ошибок.
- ❧ Всегда благодарите за оказанную услугу.
- ❧ Всегда выполняйте данные вами обещания.
- ❧ Не собирайте чужих сплетен и не обсуждайте других людей.
- ❧ Никогда не проявляйте к людям неуважения, бесцеремонности, дерзости, грубости или хамства.
- ❧ Говорите о достоинствах своих друзей, выражайте своё восхищение ими.





# Правила этикета в общественных местах



- ❧ Большую часть времени мы проводим в обществе незнакомых нам людей на улице, в транспорте.
- ❧ Главное правило поведения в подобных местах, — не доставлять неудобств и неприятностей окружающим. Недопустимо протискиваться сквозь толпу, распикивая всех. Несите свои вещи так, чтобы не мешать шагающим навстречу.
- ❧ Будьте аккуратны на улице, не разбрасывайте где попало мусор.
- ❧ Не привлекайте внимания окружающих слишком громким разговором.
- ❧ Надо прикрывать рот при зевании, кашле, чихании.
- ❧ Привлекать к себе внимание, ругаясь с кем-то так же говорит о низкой культуре человека.





У дверей традиционно мужчина пропускает вперед женщину. Младший уступает дорогу старшему. Из двух людей равного возраста, занимающих одинаковое положение, первым проходит тот, кто ближе к двери.

Если двери одинарные, входящий пропускает выходящего. Если перед вами двухстворчатые двери – левое крыло двери следует оставить в распоряжении людей, идущих навстречу.

Общение на всех этапах шопинга должно быть вежливым, сдержанным и деликатным. Это касается и ситуации, когда другой покупатель спрашивает советы или нуждается в помощи.





Мы не можем отделять свою жизнь от жизни других людей, и нам приходится выстраивать свое поведение, соблюдая правила этикета, чтобы всем, кто находится рядом с нами, было комфортно. Именно наше поведение, речь, манеры, стиль одежды, умение держаться в обществе свидетельствуют об уровне нашей культуры и нравственном воспитании. От впечатления, которое мы производим на окружающих, во многом зависит наш успех, как в общественной, так и в личной жизни. Золотое правило человечества - «Относись к людям так, как бы ты хотел, чтобы относились к тебе» - является и главным правилом этикета.